



## L'Administration communale de Burdinne

vous propose

Vous souhaitez apprendre à courir, vous remettre au sport

Ou progresser en course à pied, à deux pas de chez vous ?

Hommes, femmes, jeunes (+ de 10 ans), séniors,

**Tout le monde est le bienvenu !**



### QUAND ?

- Niveau débutant (de 0 à 5 km) : le mardi (1<sup>er</sup> entraînement le 26/03) avec Alain
- Niveau avancé (de 5 à 10 km) : le mardi (1<sup>er</sup> entraînement le 26/03) avec Pierre
- Niveau performance (10 +) : le mercredi (1<sup>er</sup> entraînement le 27/03) avec Pascal

Les entraînements commencent à 19h – soyez à l'heure !

### OÙ ?

- ✓ Rendez-vous sur le parking de la ferme de la Grosse Tour pour le niveau débutant (*durant les premières semaines, ensuite, rendez-vous au terrain de football*)
- ✓ Rendez-vous au terrain de football de Burdinne, rue Chimpisse, pour les niveaux avancé et performance

### COMBIEN ?

- ✓ L'inscription s'élève à 25€ (assurance de 5€ incluse) pour les habitants de la commune (35€ pour les autres),
- ✓ Inscription **uniquement** via le site Internet du programme : <https://goo.gl/dcZ2B4>
- ✓ *N.B.: lors de votre inscription, le formulaire vous annoncera le prix de 35€, la déduction pour les citoyens de Burdinne se fait en fin d'inscription.*

**Une séance d'information aura lieu le mardi 12 mars à 19h00 à la cafétéria de l'infrastructure sportive, rue Chimpisse à Burdinne**

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter l'Echevine des Sports, Evelyne Lambié (0474/80.28.90) et à consulter le site [www.jecourspourmaforme.com](http://www.jecourspourmaforme.com) . Bienvenue à tous !